Ученици **осмог**  разреда прате наставу на РТС-у . 05.05. 2020.

Уче наставну јединицу  **Савремени начин живота и здравље ( бука, брза храна, дувански дим...)** из уџбеника страна 235– 238.

Наставна јединица: **Савремени начин живота и здравље ( бука, брза храна, дувански дим...)**

**Бука** је непожељан звук велике јачине који може да има штетне последице на људско здравље и представља посебан облик загађења.

Бука има штетно дејство на здравље људи: ствара узнемиреност, повећава крвни притисак, убрзава рад срца, ствара осећај умора, смањује концентрацију, ремети сан, оштећује слух...

Претерано конзумирање **брзе хране** доводи до гојазности, појаве шећерне болести и повећање масноће у крви.

**Пушење** је удисање дима запаљеног лишћа дувана. Цигарете у себи садрже много штетних једињења као што су: никотин, катран, угљенмоноксид... Уживање у цигаретама има последице по људско здравље: слабљење имунолошког система, већу вероватноћу од обољења рака грла, плућа, језика, губитка чула укуса и мириса, непријатан задах, смањену концентрацију, поспаност и умор.

 **Домаћи задатак**: Научити нову наставну јединицу .