Ученици **петог**  разреда прате наставу на РТС-у . 14. 05. 2020.

Уче наставну јединицу **Физичка активност и здравље**

из уџбеника стр. 158 – 160.

Наставна јединица: **Физичка активност и здравље**

**Пожељне физичке активности:**

* све врсте спортова
* рекреација у природи
* дечје игре

**Последице смањене физичке активности:**

* гојазност
* шећерна болест
* кривљење кичме
* неправилно држање тела
* равни табани
* смањена концентрација
* нервоза
* нерасположење

**Домаћи задатак:**

Научити нову наставну јединицу

Уради у уџбенику - ***Познато ми је:*** страна 160.

Задатак немојте слати .