Ученици **петог**  разреда прате наставу на РТС-у . 12. 05. 2020.

Уче наставну јединицу **Штетност дуванског дима и психоактивних супстанци**

из уџбеника стр. 155 – 157.

Наставна јединица: **Штетност дуванског дима и психоактивних супстанци**

**Психоактивне супстанце** су све супстанце које на различите начине делују на свест човека, на његова осећања, понашање, мишљење и рад већине органа. Њихово често коришћење ствара **зависност.**

**Пушење .** Људи који пуше цигарете су **активни пушачи,** а они који бораве у затвореном простору где се пуши су **пасивни пушачи.** Пушење повећава ризик за обољевање од рака плућа и болести срца. Пушење изазива срчани и мождани удар.

**Алкохолизам. Алкохоличари** су људи који свакодневно попију већу количину алкохола, због чега постају зависни од алкохола.Под утицајем алкохола долази до поремећаја равнотеже тела, слабог памћења и расуђивања.

**Наркоманија. Дроге** су психоактивне супстанце, чије понављано узимање у дужем временском периоду изазива зависност.најчешће дроге које узимају наркомани су: **марихуана, екстази, хероин и кокаин.**

**Домаћи задатак:**

Научити нову наставну јединицу

Уради у уџбенику - ***Познато ми је:*** страна 157.

Задатак немојте слати .