Ученици **петог**  разреда прате наставу на РТС-у . 07. 05. 2020.

Раде вежбу: **Таблице здраве исхране и унос течности** из уџбеника стр. 154.

Наставна јединица: **Вежба:** **Таблице здраве исхране и унос течности**

Циљ вежбе је да ученик утврди да ли се храни здраво или не.

Упиши у табелу у уџбенку врсте намирница које си појео/појела претходног дана.

Анализом података у табели, процени да ли си се тога дана правилно хранио/хранила.

**Да ли је твоја исхрана у складу с препорукама здраве исхране?**

Анализирај одговоре на питања у уџбенику и на основу тога закључи да ли се храниш здраво или не .

Задатак немојте слати .